Festival de Paro en Bután

Bután, Nepal y la Magia del Reino del Dragón

con JORGE MOLINERO

12 días / 10 noches

Salida: 15 de marzo de 2027

5.060€

Suplemento hab. Individual: 800€

XPEDITIONS by Atlantida Travel

Festival de Paro en Bután.
Bután, Nepal y la Magia del Reino del Dragón

Espléndida experiencia en Nepal y Bután, el enigmático Reino del Dragón del Trueno, un destino único donde la espiritualidad, la naturaleza y las tradiciones ancestrales siguen marcando el ritmo de la vida cotidiana. Este fascinante recorrido nos llevará a través de los valles más emblemáticos del país, desde la histórica Paro hasta la vibrante capital, Thimphu, y la pintoresca Punakha, antigua sede del reino.

A lo largo del viaje, contemplaremos espectaculares paisajes himalayos, majestuosos monasterios fortificados (dzongs), templos sagrados y coloridos mercados locales. Tendremos la oportunidad de adentrarse en la cultura nepalí y butanesa, compartir experiencias con sus habitantes y conocer una filosofía de vida basada en la Felicidad, símbolo de la identidad del país.

El itinerario combina visitas culturales, suaves caminatas por bosques y valles, experiencias gastronómicas y la asistencia al festival de Paro, uno de los más importantes de Bután, ofreciendo una inmersión auténtica en una de las naciones más exclusivas y mejor conservadas del mundo. Un viaje inolvidable al corazón del Himalaya, donde la tradición y la serenidad permanecen intactas.

Viajarás con

JORGE MOLINERO

Festival de Paro en Bután.
Bután, Nepal y la Magia del Reino del Dragón

DÍA 1 | **MADRID- KATMANDÚ**
Presentación en el aeropuerto para embarcar en vuelo directo a Katmandú vía Doha. Noche a bordo.

DÍA 2 | **KATMANDÚ**
Llegada a Katmandú, bienvenida tradicional y traslado al hotel. Katmandú cautiva por su extraordinaria riqueza histórica y cultural. Su casco antiguo, con estrechas calles medievales y encantadores templos, gira en torno a la emblemática Plaza Durbar, donde destacan los característicos templos de estilo pagoda, esculturas de piedra, antiguos monasterios y valiosos monumentos históricos. Junto con las ciudades de Patán y Bhaktapur, forma un conjunto patrimonial de gran relevancia artística y cultural que refleja la esencia de la civilización nepalesa. Cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 3 | **KATMANDÚ**
Desayuno. Por la mañana visita de Patán, una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Después almuerzo incluido en restaurante local. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. Pasaremos por la Calle "Friki", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. A continuación, disfrutaremos de un paseo en rickshaw desde la Plaza Durbar hasta Thamel. Descubriremos Katmandú como un local explorando la ciudad en un paseo nocturno en rickshaw visitando hermosos palacios, templos, el mercado local y el estilo de vida propio mientras el conductor pedalea por las antiguas y estrechas calles de Katmandú. Cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 4 | **KATMANDÚ - PARO - THIMPHU**
Por la mañana, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Paro. A la llegada a esta histórica ciudad situada a 2.225 metros de altitud, seremos recibidos con una tradicional bienvenida butanesa mediante la entrega de un Tashi Khaddar, una bufanda blanca que simboliza buenos deseos y hospitalidad. A continuación, salida por carretera hacia Thimphu, capital de Bután y principal centro urbano del país. El trayecto, discurre junto al río Pa Chhu hasta su encuentro con el río Thimphu. Durante el recorrido realizaremos una parada en Chuzom, el punto donde confluyen los ríos Paro y Thimphu, destacado por las tres estupas de estilos tibetano, nepalí y butanés que decoran este enclave. Antes de llegar haremos una breve parada fotográfica en Tachogang Lhakhang, conocido como el "Templo del Caballo Excelente". Este templo privado, construido en el siglo XV, está vinculado a la leyenda de Balaha, una manifestación de Chenrezig, el Buda de la Compasión. Llegada y traslado al hotel. Almuerzo incluido en un restaurante local. Resto de la tarde libre para pasear por la calle principal de la ciudad y disfrutar de su ambiente. Cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 5 | **THIMPHU**
Desayuno y visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang), donde se alza una de las mayores estatuas de Buda de Bután, desde la que se disfrutan excelentes vistas panorámicas del valle de Thimphu. A continuación, recorrido por el Sendero Natural de Buda, una agradable caminata entre bosques de pinos, rododendros y banderas de oración, que conduce hasta las inmediaciones de Changangkha Lhakhang. Seguidamente, visita de Kaja Throm, moderno mercado local dedicado a los productos agrícolas y artesanales del país. Almuerzo incluido en restaurante local. Por la tarde, visita de Simply Bután, museo interactivo que ofrece una interesante introducción a las tradiciones y la cultura butanesa. Posteriormente, paseo por los alrededores del Estadio Changlimithang, donde se podrá observar la vida cotidiana de los habitantes de Thimphu y conocer la importancia del deporte en la sociedad local. La jornada finaliza con la visita de Tashichho Dzong, la impresionante fortaleza-monasterio que alberga la sala del trono real y varias instituciones gubernamentales. Regreso al hotel. Cena incluida y alojamiento.

DÍA 6 | **THIMPHU - PUNAKHA**
Desayuno y salida por carretera hacia Punakha, atravesando el espectacular Paso de Dochula, famoso por sus vistas panorámicas del Himalaya oriental y por los 108 chortens de Druk Wangyal, uno de los lugares más emblemáticos del país. Durante la visita, posibilidad de participar en la tradicional colocación de banderas de oración. Continuación hacia Punakha con una breve caminata hasta Chimi Lhakhang, conocido como el Templo de la Fertilidad, situado entre campos de arroz y estrechamente ligado a la figura del célebre Lama Drukpa Kuenley. Llegada a Punakha, antigua capital de Bután, donde disfrutaremos de una demostración de cocina local seguida de un almuerzo tipo picnic junto al río. Por la tarde, visita al magnífico Punakha Dzong, considerado uno de los monasterios-fortaleza más bellos e importantes del país. A continuación, recorrido por el Puente Colgante de Punakha, el más largo de Bután, desde el que se obtienen magníficas vistas del valle y del río Po Chhu. Traslado al hotel. Cena incluida y alojamiento.

DÍA 7 | **PUNAKHA - PARO**
Desayuno y salida por carretera hasta Paro, descendiendo nuevamente hasta el Paso Dochu-la. Llegada y almuerzo en una casa rural tradicional butanesa, con visita. La belleza de Bután se ve realzada por un conjunto de pintorescas casas rurales, estas son coloridas, decorativas y construidas tradicionalmente con barro y piedra, sin usar un solo clavo. Todas las casas siguen el mismo patrón arquitectónico. Luego, podremos presenciar el "Paro Tshechu en el Rinpung Dzong". Los festivales (o Tshechu, en la terminología local) son eventos religiosos que se celebran anualmente en diversos monasterios, templos y fortalezas de todo el Reino de Bután. El festival Thimphu Tshechu está profundamente arraigado en las tradiciones culturales de Bután; conmemora el nacimiento de Guru Rinpoche (Padmasambhava), el venerado santo que introdujo el budismo en el país durante el siglo VIII. Asimismo, el festival rinde homenaje a las acciones milagrosas, las enseñanzas y las contribuciones de Guru Rinpoche. El Thimphu Tshechu se centra en ceremonias religiosas oficiadas por monjes y lamas budistas. Estas ceremonias incluyen danzas sagradas con máscaras, conocidas como «cham», que representan diversos episodios de la mitología, las leyendas y las enseñanzas budistas. Las danzas cham son interpretadas por monjes ataviados con elaborados trajes y coloridas máscaras, acompañados de música y cánticos tradicionales. Cada danza posee su propio significado y simbolismo, representando aspectos de la filosofía, la cosmología y la moralidad budistas. Las intrincadas máscaras que lucen los bailarines encarnan a deidades, demonios, animales y seres míticos. Tanto los habitantes locales como los visitantes de todo Bután se congregan en el recinto del festival, vestidos con sus mejores galas tradicionales. Se trata de una ocasión alegre, marcada por las risas, la camaradería y la devoción espiritual. Traslado al hotel. Cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 8 | **PARO**
Temprano por la mañana nos dirigimos a presenciar el Thongdrel en el Rinpung Dzong. El momento culminante y la mayor atracción del Tsechu, un despliegue del gigantesco Guru Thongdrel durante el quinto día del festival; se trata de una obra maestra bordada en plata que representa las ocho manifestaciones de

Guru Rinpoche y a sus dos consortes. El Thongdrel se traslada desde el Dzong hasta la explanada del festival en Deyangkha mediante una procesión ceremonial religiosa y se despliega a las 3 de la madrugada, cubriendo por completo la fachada del edificio de tres plantas. Tras finalizar los rituales y las bendiciones, el Thongdrel se recoge y se devuelve al Dzong antes del amanecer. Personas llegadas de todas partes acuden para purificar sus pecados acumulados y recibir las bendiciones del Thongdrel Chenmo. Regreso al hotel para desayunar. Posteriormente excursión a Taktsang Monasterio (Monasterio del Nido del Tigre) y subida hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, (aprox. 610 metros por encima del valle). Este es un lugar sagrado para los butaneses que tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Almuerzo incluido en restaurante local y visita del templo Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Regreso al hotel. Cena y alojamiento.

DÍA 9 | **PARO - KATMANDÚ - BHAKTAPUR - NAGARKOT**
Desayuno y traslado al aeropuerto volar a Katmandú. Al llegar salida por carretera hacia Nagarkot, en la ruta visitaremos la ciudad mediaval de Bhaktapur, y hogar de algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Después almuerzo incluido en restaurante local y salida por carretera hacia Nagarkot, que ofrece las vistas impresionantes e inspiradoras del Himalaya (vista sujeta a condición climática favorable). Himalaya es una cadena rebordeada por series de rangos que resulta ser una arquitectura bien enmarcada de la naturaleza. Sirve de madre, dando lugar a las aguas sagradas del Ganges. Traslado al hotel. Nagarkot es un lugar rústico en altura en la franja norte del valle de Katmandú. Se trata de una colina sobresaliente que ofrece excelentes vistas, impresionantes paisajes de montaña y los más espectaculares amaneceres y atardeceres. Después de disfrutar de la vista, paseo por el valle. Cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 10 | **NAGARKOT - NAMOBUDDHA - KATMANDÚ**
Desayuno y visita del monasterio de Namobuddha, un destino turístico popular situado en las afueras del valle de Katmandú, importante lugar de peregrinación para los budistas, ya que creen que las reliquias de una vida pasada del Señor Buda se encuentran aquí. Namobuddha es una pequeña colina en el distrito de Kavre, cubierta de bosques de pinos y banderas de oración colocadas por los devotos, alberga varias estupas y monasterios antiguos. La principal atracción es el monasterio Thrangu Tashi Yangtse donde residen jóvenes monjes que cursan allí sus estudios y que es uno de los lugares de peregrinación budista más importantes de Nepal y uno de los más sagrados del mundo. Se le conoce como el lugar donde Buda, en una vida anterior como príncipe, entregó su cuerpo a una tigresa hambrienta y a sus cachorros. Con el cielo, Namobuddha ofrece algunas de las mejores vistas de las montañas en toda la región: cumbres nevadas, colinas verdes y bosques de pinos. Almuerzo incluido en la cafetería del monasterio (solo se sirven las comidas vegetarianas). Salida por carretera hacia Katmandú. A su llegada traslado al hotel. Tarde libre. Cena incluida y alojamiento en el hotel.

DÍA 11 | **KATMANDÚ**
Desayuno y visitad el Templo Pashupatinath, uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos. A continuación, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa budista en el mundo. Almuerzo incluido en restaurante local. Regreso al hotel y tarde libre para descansar o las actividades independientes. Cena y alojamiento en el hotel.

DÍA 12 | **KATMANDÚ - MADRID**
Desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto para nuestro de regreso via Doha, llegada y fin de nuestros servicios.

TU VIAJE INCLUYE:

- Todos los vuelos y tasas de aeropuerto.
- Acompañamiento de experto Jorge Molinero.
- Alojamiento de 10 noches en los hoteles mencionados o similares, incluidos los impuestos y tasa de Turismo Sostenible en Bután.
- Pensión completa en Nepal y Bután.
- Traslado del/al aeropuerto - hotel - aeropuerto por minivan// autobús privado aire acondicionado y asistencia en español.
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos.
- Visitas guiadas y excursiones según el itinerario por minivan// autobús privado aire acondicionado.
- Guía acompañante de habla español desde llegada en Katmandú hasta salida de Katmandú (para ambas visitas).
- Guía acompañante de habla español desde llegada en Paro hasta salida de Paro.
- Entradas a los monumentos mencionados.
- Paseo en rickshaw desde la Plaza Durbar de Katmandú.
- Los honorarios de visa de Bután.
- Agua mineral en el vehículo.
- Seguro básico de viaje.

TU VIAJE NO INCLUYE:

- Transporte, viajes y excursiones no mencionados en el itinerario.
- Cualquier comida excepto los mencionados en el itinerario.
- Visado entrada Nepal.
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, faxes, wifi, masajes / spa, etc.
- Propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes, etc.
- Cualquier servicio no mencionado como incluido.

Atlantida Travel

El lujo de viajar a tu manera

A Coruña
Picavia, 3
15004 · A Coruña
acoruna@atlantidatravel.com
881 048 790

Barcelona | Consell de Cent
Consell de Cent, 323
08007 · Barcelona
info@atlantida.travel
932 723 030

Barcelona | Calvet
Calvet, 46 (Laforja)
08021 · Barcelona
calvet@atlantida.travel
932 070 012

Barcelona | Ganduxer
Ganduxer, 37
08021 · Barcelona
ganduxer@atlantida.travel
932 010 010

Bilbao | Ensanche
Alameda de Recalde, 32
48009 · Bilbao
bilbao.ensanche@atlantidatravel.com
946 405 386

Bilbao | Gran Vía
Gran Vía, 56
48011 · Bilbao
bilbao.granvia@atlantidatravel.com
946 835 293

Granada
Alhóndiga, 21
18001 · Granada
granada@atlantidatravel.com
958 229 285

Madrid
Miguel Ángel, 33
28010 · Madrid
madrid.chamberi@atlantidatravel.com
914 841 111

Sabadell
Gràcia, 185
08201 · Sabadell
sabadell@atlantida.travel
937 156 973

San Sebastián
San Martín, 21
20005 · Donostia
sansebastian@atlantidatravel.com
943 168 525

Santander
Paseo de Pereda, 31
39004 · Santander
santander@atlantidatravel.com
942 060 365

Sevilla
Jesús del Gran Poder, 2
41002 · Sevilla
sevilla@atlantidatravel.com
955 608 917

Valladolid
Miguel Íscar, 15
47001 · Valladolid
valladolid@atlantidatravel.com
983 631 006

Zaragoza
Sanclemente, 15
50001 · Zaragoza
zaragoza.sanclemente@atlantidatravel.com
876 258 456

Ponte en contacto con nosotros en

www.atlantidatravel.com